

亡くなったあとの やることリスト

期限の近い順に、窓口と持ち物をまとめました。印刷して、終わったものに印をつけて使えます。

01 期限順の一覧

期限があるものを先に並べ、そのあとに早めに見るものを区分ごとに並べます。

済	期限	手続き	窓口	持ち物
☐	死亡を知った日から7日以内	死亡届 ¹	市区町村役場	死亡診断書または死体検案書、届出人の本人確認書類
☐	死亡日から10日以内	厚生年金の受給権者死亡届 ⁷	年金事務所または年金相談センター	受給権者死亡届、死亡の事実が分かる書類
☐	変更があった日から14日以内	世帯主変更届 ³	市区町村役場	届出人の本人確認書類
☐	死亡日から14日以内	国民年金の受給権者死亡届 ⁷	市区町村役場または年金事務所	受給権者死亡届、死亡の事実が分かる書類
☐	死亡日から14日以内	国民健康保険の資格喪失・保険証返却 ⁹	市区町村役場	国民健康保険証、届出人の本人確認書類
☐	死亡日から14日以内	後期高齢者医療の資格喪失・保険証返却 ¹⁰	市区町村役場	後期高齢者医療被保険者証、届出人の本人確認書類
☐	死亡日から14日以内	介護保険被保険者証の返却 ¹¹	市区町村役場	介護保険被保険者証、負担割合証など
☐	相続の開始を知った時から3か月以内	相続放棄の申述 ¹⁸	家庭裁判所	申述書、戸籍謄本、収入印紙、郵便切手
☐	相続の開始を知った時から3か月以内	限定承認の申述 ¹⁹	家庭裁判所	申述書、財産目録、戸籍謄本
☐	相続の開始を知った日の翌日から4か月以内	所得税の準確定申告 ³⁷	税務署	確定申告書、源泉徴収票、控除証明書、医療費の資料
☐	相続の開始を知った日の翌日から10か月以内	相続税の申告 ³⁸	税務署	相続財産の資料、戸籍謄本、遺産分割の資料
☐	相続の開始を知った日の翌日から10か月以内	相続税の納付 ³⁸	金融機関、税務署など	納付書、相続税申告の資料
☐	相続により所有権を取得したことを知った日から3年以内	相続登記 ³²	法務局	戸籍謄本、遺産分割協議書など、固定資産評価証明書

期限の定めがないもの(早めに)

役所

☐	死亡届とあわせて	火葬・埋葬許可申請 ²	市区町村役場	死亡届、死亡診断書または死体検案書
--------------------------	----------	------------------------	--------	-------------------

済	期限	手続き	窓口	持ち物
☐	期限の定めなし(早めに)	戸籍謄本・除籍謄本の取得 ⁴	本籍地の市区町村役場(配偶者、父母や祖父母、子や孫にあたる方は最寄りの役場でも請求できます)	請求者の本人確認書類、関係が分かる戸籍
☐	期限の定めなし(早めに)	住民票の除票の取得 ⁵	住所地の市区町村役場	請求者の本人確認書類、関係が分かる書類
☐	期限の定めなし(自治体の案内に従う)	印鑑登録証の返却 ⁶	市区町村役場	印鑑登録証
年金				
☐	期限の確認が必要(早めに)	未支給年金の請求 ⁷	年金事務所または年金相談センター	未支給年金請求書、戸籍謄本、生計同一関係が分かる書類
☐	期限の確認が必要(早めに)	遺族年金の相談・請求 ⁸	年金事務所または年金相談センター	戸籍謄本、年金手帳または基礎年金番号通知書、請求者の本人確認書類
☐	期限の定めなし(早めに)	年金振込口座の入金確認 ⁷	通帳・金融機関・年金窓口	通帳、年金振込通知書
健康保険				
☐	勤務先の案内に従う(早めに)	勤務先の健康保険証返却 ¹²	勤務先または加入していた健康保険の保険者	健康保険証、死亡の事実が分かる書類
☐	保険者の定めに従う(早めに)	埋葬料・葬祭費の申請 ¹²	市区町村役場または加入していた健康保険の保険者	申請書、葬儀を行ったことが分かる書類、振込先口座が分かるもの
金融				
☐	期限の定めなし(早めに)	銀行口座の死亡連絡 ¹³	取引金融機関	通帳またはキャッシュカード、死亡の事実が分かる書類
☐	期限の定めなし(早めに)	銀行の相続手続き ¹⁴	取引金融機関	戸籍謄本、相続人の本人確認書類、印鑑証明書
☐	期限の定めなし(早めに)	証券口座の相続手続き ¹⁵	証券会社	戸籍謄本、相続人の本人確認書類、証券会社指定の書類
☐	期限の定めなし(早めに)	クレジットカードの停止・退会 ¹⁶	カード会社	カード番号が分かるもの、死亡の事実が分かる書類、相続人の本人確認書類
☐	期限の定めなし(早めに)	借入・ローンの確認 ¹⁷	金融機関、カード会社、信用情報の確認先など	契約書、返済予定表、通帳や明細
保険				
☐	期限の確認が必要(早めに)	生命保険の死亡保険金請求 ²⁰	生命保険会社	保険証券、死亡の事実が分かる書類、受取人の本人確認書類
☐	期限の確認が必要(早めに)	医療保険・がん保険の給付金確認 ²⁰	保険会社	保険証券、診断書や領収書、死亡の事実が分かる書類
☐	期限の定めなし(早めに)	損害保険の名義変更・解約 ²¹	損害保険会社または代理店	保険証券、死亡の事実が分かる書類、新しい契約者の本人確認書類

済	期限	手続き	窓口	持ち物
☐	期限の確認が必要(早めに)	共済の死亡手続き ²²	加入していた共済	共済証書、死亡の事実が分かる書類、受取人の本人確認書類
☐	期限の定めなし(早めに)	保険料の口座振替停止 ²³	保険会社または金融機関	保険証券、通帳または明細、死亡の事実が分かる書類

民間契約

☐	期限の定めなし(早めに)	携帯電話・スマートフォンの解約 ²⁴	携帯電話会社	死亡の事実が分かる書類、相続人の本人確認書類、契約情報が分かるもの
☐	期限の定めなし(早めに)	固定電話・インターネット回線の解約 ²⁵	通信会社、回線事業者、プロバイダ	契約情報が分かるもの、死亡の事実が分かる書類、本人確認書類
☐	期限の定めなし(早めに)	電気・ガス契約の名義変更・解約 ²⁶	電力会社、ガス会社	検針票や契約番号、支払方法が分かるもの
☐	期限の定めなし(早めに)	新聞・定期購読の停止 ²⁷	販売店、発行会社、購読サービス	購読者名、住所、購読紙や会員番号が分かるもの
☐	期限の定めなし(早めに)	通信販売・定期便の停止 ²⁸	通販会社、定期購入サービス	会員番号や注文履歴、支払明細、死亡の事実が分かる書類
☐	期限の定めなし(早めに)	動画・音楽・アプリなどのサブスク解約 ²⁹	各サービスの窓口、アプリストアなど	請求明細、登録メールアドレスが分かるもの、死亡の事実が分かる書類
☐	期限の定めなし(早めに)	スポーツクラブ・教室の退会 ³⁰	店舗、運営会社、会員窓口	会員証、契約情報が分かるもの、死亡の事実が分かる書類
☐	期限の定めなし(早めに)	警備・見守りサービスの解約 ³¹	警備会社、見守りサービス事業者	契約番号、設置機器の情報、死亡の事実が分かる書類

不動産

☐	自治体の案内に従う(早めに)	固定資産税の納税通知先変更 ³³	不動産所在地の市区町村役場	届出書、相続人の本人確認書類、固定資産税通知書
☐	自治体の案内に従う(早めに)	未登記家屋の所有者変更 ³⁴	不動産所在地の市区町村役場	届出書、相続関係が分かる書類、固定資産税通知書
☐	契約内容に従う(早めに)	賃貸住宅の解約・名義変更 ³⁵	貸主、管理会社、保証会社	賃貸借契約書、死亡の事実が分かる書類、本人確認書類
☐	期限の確認が必要(早めに)	住宅ローン・団体信用生命保険の連絡 ³⁶	借入先金融機関、保険会社	ローン契約書、返済予定表、死亡の事実が分かる書類

税

☐	自治体の案内に従う(早めに)	住民税の納税通知確認 ³⁹	市区町村役場	納税通知書、相続人の本人確認書類
☐	期限の確認が必要(早めに)	個人事業の廃業届・関連届出の確認 ⁴⁰	税務署、都道府県税事務所など	事業の届出控え、帳簿、税務署からの通知

02 見落としやすい契約の見つけ方

カード明細

手元にある分から見ます。12か月分あると、年払いの契約も拾えます。

通帳や銀行の入出金

公共料金、保険、新聞、通信、会費、定期購入を見ます。Web明細でもかまいません。

郵便物とメール

請求書、更新案内、会員誌、領収書、会員登録の通知から会社名を探します。

スマホのアプリと通知

ロックが解除できる場合だけ、サブスク管理画面、アプリ一覧、通知を確認します。

03 出典

- | | |
|--|--|
| 1. 法務省「死亡届」(確認日 2026-09-19) | 20. 生命保険協会「生命保険契約照会制度のご案内」(確認日 2026-09-19) |
| 2. 墓地、埋葬等に関する法律 第5条(確認日 2026-09-20) | 21. 損保ジャパン「契約者が死亡した場合、何か手続きは必要ですか?」(確認日 2026-09-20) |
| 3. 住民基本台帳法 第25条(確認日 2026-09-20) | 22. JA共済「お手続きとご契約後の質問」(確認日 2026-09-20) |
| 4. 法務省「戸籍法の一部を改正する法律について」(確認日 2026-09-19) | 23. 日本生命「契約者が死亡したとき」(確認日 2026-09-20) |
| 5. 住民基本台帳法 第15条の4(確認日 2026-09-20) | 24. au「契約者の逝去による承継や解約に必要な「死亡が確認できる書類」について知りたい」(確認日 2026-09-19) |
| 6. 名古屋市「死亡した人の印鑑登録証(カード)または印鑑登録手帳(紙)はどうすればよいか知りたい」(確認日 2026-09-20) | 25. 総務省中国四国管区行政評価局「加入電話の解約手続等に係る利便性向上」(確認日 2026-09-19) |
| 7. 日本年金機構「年金を受けている方が亡くなったとき」(確認日 2026-09-19) | 26. 東京電力エナジーパートナー「名義を変更したい」(確認日 2026-09-20) |
| 8. 日本年金機構「遺族基礎年金を受けられるとき」(確認日 2026-09-19) | 27. 日本経済新聞「電子版・宅配(日経ID決済)利用規約」(確認日 2026-09-20) |
| 9. 国民健康保険法施行規則 第12条(確認日 2026-09-20) | 28. 国民生活センター「今から考えておきたい『デジタル終活』」(確認日 2026-09-20) |
| 10. 高齢者の医療の確保に関する法律施行規則 第26条(確認日 2026-09-20) | 29. 国民生活センター 見守り新鮮情報 第505号(確認日 2026-09-19) |
| 11. 介護保険法施行規則 第32条(確認日 2026-09-20) | 30. コナミスポーツクラブ「亡くなられた際のお手続きについて」(確認日 2026-09-20) |
| 12. 全国健康保険協会「埋葬料・埋葬費」(確認日 2026-09-19) | 31. セコム「ホームセキュリティのご契約についてよくあるご質問」(確認日 2026-09-20) |
| 13. 全国銀行協会「預金相続の手続の流れ」(確認日 2026-09-19) | 32. 法務省「相続登記の申請義務化について」(確認日 2026-09-19) |
| 14. 全国銀行協会「預金相続の手続に必要な書類」(確認日 2026-09-19) | 33. 地方税法 第9条の2(確認日 2026-09-20) |
| 15. 日本証券業協会「口座が開設されている証券会社を有料で照会できるサービスのご案内」(確認日 2026-09-19) | 34. 地方税法 第384条の3(確認日 2026-09-20) |
| 16. JCB「JCBカードの本会員が亡くなった場合、どのような対応が必要ですか?」(確認日 2026-09-20) | 35. 民法 第896条(確認日 2026-09-20) |
| 17. 民法 第915条(確認日 2026-09-20) | 36. 住宅金融支援機構「ご本人がなくなられたとき」(確認日 2026-09-19) |
| 18. 裁判所「相続の放棄の申述」(確認日 2026-09-19) | |
| 19. 裁判所「相続の限定承認の申述」(確認日 2026-09-19) | |

37. 国税庁 No.2022 納税者が死亡したときの確定申告(準確定申告)(確認日 2026-09-19)	39. 地方税法 第9条(確認日 2026-09-20)
38. 国税庁 No.4205 相続税の申告と納税(確認日 2026-09-19)	40. 国税庁 A1-5 個人事業の開業届出・廃業届出等手続(確認日 2026-09-19)